

# **ARES SARDEGNA**

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura  
a tempo indeterminato di n. 57 posti di  
Operatore Socio Sanitario, Cat. BS**

**SESSIONE 1 - PROVA 02**



- 1 **Raccolta di un campione di espettorato per coltura - identificare la sequenza fasi corretta:**
1. dopo aver fatto diversi respiri profondi, far espettorare il paziente direttamente nel contenitore per il campione senza toccarne la superficie interna
  2. chiarire al paziente che deve tossire in maniera energica
  3. domandare al paziente di tossire nuovamente fino a che non si saranno raccolti 5-10 ml di espettorato
  4. lavarsi le mani e seguire le precauzioni standard
  5. garantire la privacy
  6. identificare il paziente
- A 6-4-5-2-1-3  
B 6-5-4-3-2-1  
C 3-2-1-6-5-4  
D 1-2-3-6-5-4

- 2 **Che cosa deve fare l'OSS di fronte a un paziente con crisi epilettica?**
- A Far assumere al paziente una posizione di sicurezza, allontanare gli oggetti che possano essere pericolosi e fare in modo che non si ferisca con questi
- B Non contenerlo, ma allontanarsi e lasciarlo da solo sino a quando la crisi non sarà terminata
- C Tentare di bloccarlo con ogni mezzo e, se necessario, chiedere aiuto
- D Somministrare un sedativo

- 3 **Collaborando con l'infermiere nella somministrazione della terapia rettale, l'OSS potrà:**
- A preparare, tra il materiale occorrente, dei guanti monouso
- B controllare la cartella clinica per verificare la prescrizione
- C registrare l'avvenuta somministrazione della terapia
- D calcolare il dosaggio da somministrare

- 4 **A un paziente diabetico si può consigliare di avere cura dei suoi piedi:**
- A utilizzando calze morbide e senza cuciture
- B sfregando la cute più volte al giorno
- C lavandoli frequentemente con acqua alla temperatura di 40-45 gradi
- D tagliando le unghie molto corte

- 5 **La tricotomia preoperatoria, in base ai più aggiornati protocolli, deve essere eseguita:**
- A in reparto, la mattina stessa dell'intervento
- B il giorno prima dell'intervento
- C in sala operatoria
- D la sera prima dell'intervento

- 6 **Nell'approccio alla persona con demenza, per l'aiuto nell'assunzione dei pasti, quale tra le regole indicate non è corretta?**
- A Offrire alla persona contemporaneamente tutti i piatti che compongono il pasto
- B Fornire alimenti che non necessitano di essere manipolati per essere consumati
- C Usare tovaglie di plastica o di carta
- D Fornire posate adeguate alle condizioni della persona

7	<b>Nell'esecuzione del lavaggio sociale delle mani NON si deve/devono:</b>	B00007
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A usare gli spazzolini per le unghie</li> <li>B usare un detergente</li> <li>C asportare prima anelli, bracciali, orologi, ecc</li> <li>D prolungare il lavaggio per almeno 30 secondi</li> </ul>	
8	<b>Quale scopo principale hanno i dispositivi di protezione individuale (DPI)?</b>	B00008
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A Proteggere dai rischi presenti nell'attività lavorativa</li> <li>B Proteggere l'operatore dall'imbrattamento</li> <li>C Proteggere i parenti dall'operatore</li> <li>D Proteggere l'ambiente dai rischi infettivi</li> </ul>	
9	<b>Quale tra i seguenti NON è un fattore di rischio per l'insorgenza di infezione della ferita chirurgica?</b>	B00009
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A Sesso</li> <li>B Indice di massa corporea elevato</li> <li>C Ferite gravi</li> <li>D Diabete</li> </ul>	
10	<b>Quali accorgimenti adottare quando si trasportano bombole contenenti ossigeno?</b>	B00010
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A Utilizzare appositi carrelli, mantenerle in posizione verticale e fissarle con cinghie</li> <li>B Utilizzare dei sollevatori meccanici, mantenerle in posizione orizzontale e fissarle con elastici</li> <li>C Utilizzare dei carrelli, mantenerle in posizione verticale e libere</li> <li>D Utilizzare dei contenitori con opportuna segnalazione di trasporto ossigeno, in posizione verticale</li> </ul>	
11	<b>Nel caso di schizzo con materiale biologico in congiuntiva è indicato lavare:</b>	B00011
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A abbondantemente con acqua corrente</li> <li>B con acqua e sapone disinfettante</li> <li>C con acqua e sapone detergente</li> <li>D abbondantemente con acqua, soluzione fisiologica e amuchina al 10%</li> </ul>	
12	<b>Nella prevenzione e nel trattamento delle lesioni da pressione, occorre evitare di:</b>	B00012
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A frizionare e sfregare la cute, specialmente in corrispondenza delle prominenze ossee</li> <li>B valutare insieme al personale infermieristico la necessità di posizionare un materasso antidecubito</li> <li>C mantenere il più possibile la cute pulita e asciutta</li> <li>D mobilizzare il paziente allettato ogni 2 ore</li> </ul>	
13	<b>Quando deve essere effettuato il cambio di posizione nel paziente seduto collaborante?</b>	B00013
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A Ogni 15 minuti sollevando il paziente</li> <li>B Non deve mai essere effettuato</li> <li>C Una volta al giorno</li> <li>D Solo quando il paziente lo richiede</li> </ul>	

- 
- 14** **Il clisma evacuativo:** **B00014**
- A viene utilizzato per rimuovere il materiale fecale nel soggetto affetto da stipsi oppure per preparare la persona a un intervento chirurgico e/o diagnostico
  - B viene eseguito con una soluzione a 36 °C
  - C è una soluzione sempre di origine vegetale utilizzato per rimuovere materiale fecale dall'ultimo tratto
  - D deve essere effettuata prima dei pasti
- 

- 15** **In quale delle seguenti situazioni è maggiormente indicato l'uso dei guanti?** **B00015**
- A Rifacimento del letto occupato
  - B Misurazione della pressione arteriosa
  - C Alimentazione a un paziente
  - D Mobilizzazione dell'assistito
- 

- 16** **Le ferite lievi sanguinanti nei bambini devono essere:** **B00016**
- A manipolate sempre con guanti, non necessariamente sterili, disinfettate e medicate in modo compressivo
  - B lavate con acqua fredda e non asciugate
  - C asciugate con carta assorbente o cotone idrofilo e lavate con soluzione alcolica
  - D disinfettate con alcol al 5% e bendate con cotone di Germania
- 

- 17** **Per disinfettare una superficie:** **B00017**
- A si deterge la superficie e poi si procede con la disinfezione
  - B si utilizzano panni speciali già imbevuti di detergente
  - C si spruzza il disinfettante e dopo qualche secondo si passa il panno
  - D si deterge la superficie e dopo qualche secondo si passa il panno
- 

- 18** **Quale tre le affermazioni elencate, relative all'uso dei guanti non sterili, è da considerarsi errata?** **B00018**
- A L'uso dei guanti non sterili evita il lavaggio delle mani
  - B Occorre utilizzare i guanti non sterili durante l'igiene a letto del paziente
  - C Occorre tenere indossati i guanti non sterili per il tempo strettamente necessario
  - D Occorre utilizzare i guanti non sterili durante l'esecuzione di un prelievo venoso
-

